

# Velkommen til den nye svømmesæson i ÆRØ SVØMMEKLUB

Ligesom de foregående sæsoner, er vi mange både unge og gamle, børn og voksne, som færdes på svømmehallens område.

Derfor **VIS HENSYN** og overhold nogle få praktiske regler:

## **CYKELPARKERING:**

*Cykler parkeres i cykelstativerne ved indgangen.*

## **MØDETID:**

Der er ofte trængsel i omklædningsrummene.

Mød derfor tidligst op 10 min. før holdstart for **OBLIGATORISK BAD med grundig afvaskning af hele kroppen – og uden badetøj, samt hårvask med shampoo. Foretages der ikke hårvaks, skal badehætte benyttes.** Sæbe i beholderne ved bruserne, shampoo medbringes.

**Gå aldrig i vandet før din holdleder er til stede ved bassinet.**

Skulle det, i løbet af sæsonen og måske med kort varsel, blive nødvendigt, at aflyse træning/undervisning informeres holdets deltagere ved SMS. SMS sendes til det mobilnr. som er oplyst i Klubmodul ifm. tilmelding.

Klubbens holdledere og øvrige instruktører dækkes af klubbens ulykkesforsikring. Medlemmer af svømmeklubben dækkes af egen eller forældrenes ulykkesforsikring – ophold sker på eget ansvar.

***Efterlades værdigenstande i omklædningsrum sker det på eget ansvar.***

**Af sikkerhedsmæssige hensyn bedes det oplyst til holdleder/instruktør på dit hold om der eksempelvis er sukkersyge, epilepsi, dårligt hjerte eller andet vi skal være opmærksomme på.**

**Dette gælder naturligvis BÅDE børn- og voksen-svømmere.**

***Er der herudover øvrige regler og retningslinjer for det enkelte hold, fastlægges disse alene af holdleder/instruktør.***

**OBS !!!**



Har du spørgsmål eller forslag til forbedringer, gode ideer eller måske lyst til at yde en indsats i svømmeklubben er du altid meget velkommen til at henvende dig til en af os:

**Helle Bak Poulsen**, fmd.  
Hovedgaden 29, 5960 Marstal.  
[hellebakpoulsen@outlook.com](mailto:hellebakpoulsen@outlook.com)

**Gitte Brygger**, næstfmd.  
Pilegårdene 3, 5960 Marstal. Tlf. 24451826  
[gittebrygger@hotmail.com](mailto:gittebrygger@hotmail.com)

**Nan Linstow**, kasserer  
Ronæsvej 7, 5960 Marstal. Tlf. 24258537  
[nanlinstow@gmail.com](mailto:nanlinstow@gmail.com)

Ærø Svømmeklub er en organisation af frivillige ulønnede medarbejdere.

**ÆRØ SVØMMEKLUB.**